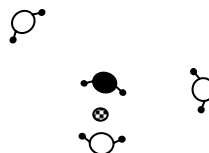


THEME 03 ポゼッション

1 3対1(4対1)

【ルール&オーガナイズ】

- グリッドなしで3対1(4対1)
- (1) フリータッチ
- (2) 2タッチ以下
- (3) その他、さまざまなルール
(必ず遠い足でファーストタッチ)
(2タッチの次はワンタッチ)



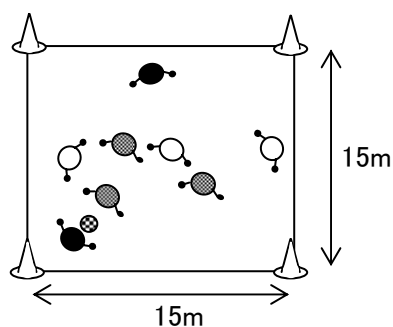
KEY FACTOR

- よい準備(観る・ポジショニング)
- コミュニケーション
- ファーストタッチ
- パスの質
- サポートの質
- 攻守の切り替え

2 6対3(3色)

【ルール&オーガナイズ】

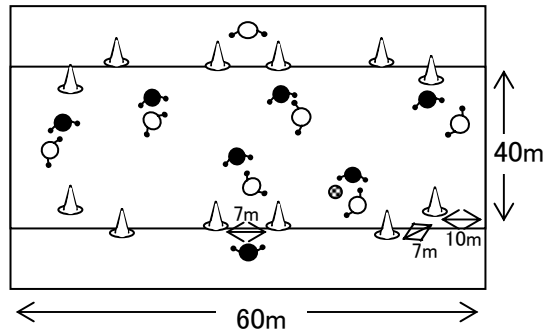
- 3人1組×3グループがグリッド内で6対3
- ボールを奪われたグループが守備
- コーチからの配球でスタート



3 6対6+ターゲットマン2(6ゴールゲーム)

【ルール&オーガナイズ】

- 中央ゴールはターゲットマンに当ててライン通過で得点
- サイドゴールはドリブル通過、またはスルーパスを受けると得点



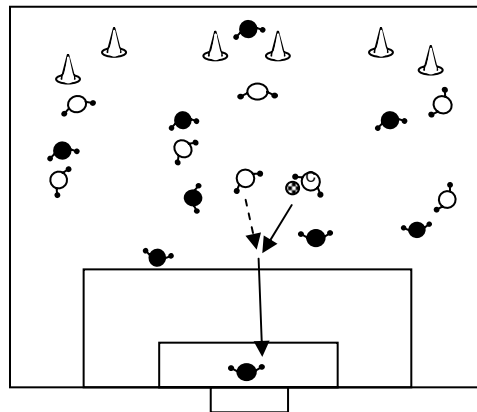
KEY FACTOR

- よい準備(観る・ポジショニング)
- コミュニケーション
- ファーストタッチ
- パスの質
- サポートの質
- 攻守の切り替え

4 7対7+ターゲットマン+GK

【ルール&オーガナイズ】

- 中央ゴールはターゲットマンに当ててライン通過で得点
- サイドゴールはドリブル通過、またはスルーパスを受けると得点
- コーチが配球する。



KEY FACTOR

- よい準備(観る・ポジショニング)
- コミュニケーション
- ファーストタッチ
- パスの質
- サポートの質
- 攻守の切り替え