

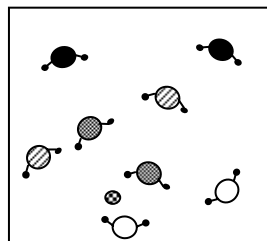
THEME 02

コンビネーション (トップを意識したコンビネーションプレー)

1 ウォーミングアップ 6対2ハンドパス/6対2ポゼッション(4色)

【ルール&オーガナイズ】

- 4色×2人組
 - パスインターセプトかボール保持者に両手タッチで攻守交替
 - 同色パスなし
 - リターンパスなし
- (1) ハンドパス(10m×10m)
(2) ポゼッション(15m×15m)2タッチ以下



KEY FACTOR

- よい準備(観る・ポジショニング)
- コミュニケーション
- ファーストタッチ
- パスの質
- サポートの質
- パス・動きの優先順位

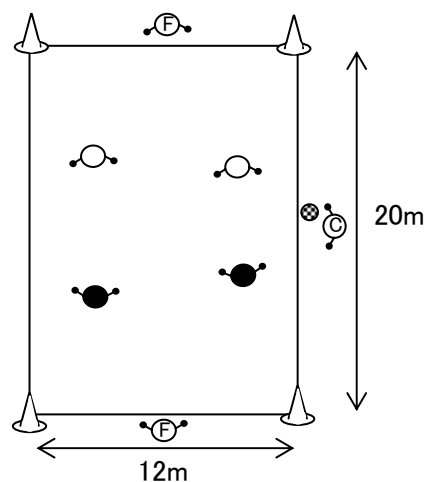
2 2対2(+フリーマン)ラインゴール

【ルール&オーガナイズ】

- コーチの配球でスタート
- 2対2+フリーマンでゴールを目指す
- フリーマンは攻撃時のみ参加し、2タッチ以内でプレー(ピッチ内進入可)
- オフサイドあり

OPTION

- 後方のフリーマンのみ参加
- 前方のフリーマンのみ参加
- 両方のフリーマンが参加



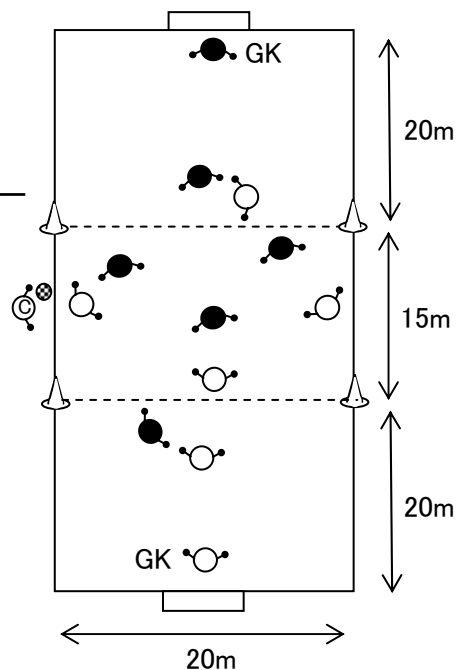
3 3対3+1対1+1対1+GK

【ルール&オーガナイズ】

- コーチの配球でスタート
- 3対3+1対1+1対1でゴールを目指す
- ターゲットマンはアタッキングサードのみでプレー
- ディフェンディングサードのDFのサポートは2タッチ以下(FWの守備なし)
- オフサイドあり

OPTION

- アタッキングサードにボールが入ったら進入可
- ドリブルでの進入あり
- スルーパスでの進入あり



4 3対2+3対3+2対3+GK

【ルール&オーガナイズ】

- GKのパスでスタート
- GKのフィードはディフェンディングサードのみ
- 3ゾーンで3対2+3対3+2対3
- 前方のゾーンにボールが入ったら進入可
- 後方ゾーンへの進入なし
- ドリブルでの進入(あり・なし)

OPTION

3ゾーンなし6対6+GKゲーム

KEY FACTOR

- ゴールの意識
- よい準備(観る・ポジショニング)
- コミュニケーション
- ファーストタッチ
- パスの質
- サポートの質
- パス・動きの優先順位

