

THEME 01 フィニッシュ (アタッキングサードでの崩し)

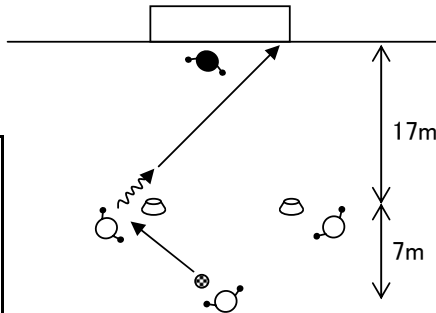
1 ウォーミングアップ

各コーチが工夫して行ってください。
・アイズブレイク
・対面パス
・3対1ポジション
など。

2 ドリルトレーニング(コントロールシュートから1対1)

【ルール&オーガナイズ】

- (1) コントロールしてシュート
- ボールが出た方がコントロールしてシュート



KEY FACTOR

- ゴールの意識
- ファーストタッチ
- ボール・ゴール・ボール
- 駆け引き(GK)
- リバウンドの意識
- セカンドボール

- (2) 1対1
- (1)の流れから1対1に発展する
- ボール保持者が攻撃する
- マーカーとマーカーの間は5~8m (レベルに合わせる)

3 1対2+1対2+GK

- 【オーガナイズ】
- ダブルボックス

- OPTION**
- セパレートなし3対3+GK

