

トレセン 年間計画 ①

		4月		5月		6月		7月		8月		9月	
1	土		月		木		土	高円宮苫小牧代決	火		金	北海道トレセン	
2	日		火		金		日		水		土	北海道トレセン	
3	月		水	U-13	土		月		木		日	北海道トレセン	
4	火		木		日		火		金		月	北海道トレセン	
5	水		金		月		水		土	トレセン交流会	火		
6	木		土		火		木		日		水		
7	金		日		水		金		月		木		
8	土	苫小牧地区サッカー協会総会	月		木		土		火		金		
9	日		火		金	W-CUP	日		水	道南スロケットトレセン	土	ナイキカップ苫小牧	
10	月		水	友の会 コーチーストレーニング	土		月		木	道南スロケットトレセン	日	第2回技術委員会 門別町	
11	火		木		日		火		金	道南スロケットトレセン	月		
12	水		金		月		水	友の会J観戦 レイソル	土	高円宮杯道南スロケット	火		
13	木		土		火		木		日	高円宮杯道南スロケット	水		
14	金	第1回技術委員会 駒澤高	日		水		金		月		木		
15	土		月		木		土		火		金		
16	日		火		金		日		水		土	高円宮杯全道	
17	月		水	友の会J観戦 サガン	土		月	U-13/14	木		日	高円宮杯全道	
18	火		木		日		火		金		月	高円宮杯全道	
19	水		金		月		水		土	ナイキカップ苫小牧	火		
20	木		土		火		木		日	ナイキカップ苫小牧	水		
21	金		日		水		金		月		木		
22	土	NTC伝達講習会	月		木		土	高円宮杯苫小牧地区	火		金		
23	日	NTC伝達講習会	火		金		日	高円宮杯苫小牧地区	水		土	高円宮杯全道 ナイキ代決	
24	月		水		土	友の会J観戦 ウエルディ	月		木		日	高円宮杯全道 ナイキ代決	
25	火		木		日		火		金		月		
26	水		金		月		水	U-13/14	土	ナイキカップ苫小牧	火		
27	木		土	U-13	火		木		日		水		
28	金		日		水		金		月		木		
29	土	U-13	月		木		土		火		金		
30	日		火		金		日		水		土		
31			水				月		木				

22/23 トレセン交流会 U-12/11
22日練習試合へア7ホト柏原G

6/10.11 全日本少年サッカー大会

7/7.10 北海道トレセンU-16
7/14.15.16 リフレッシュ研 U-16

8/1.2.3 UHB杯 U-12
8/4.5.6 コーブ杯 U-12
8/26.27.9/2.3 高校選手権
8/5 トレセン交流会 U13/14

トレセン 年間計画 ②

		10月		11月		12月		1月		2月		3月		
1	日			水	U-13/14	金		月		木		木		1
2	月			木		土		火		金		金		2
3	火			金	北海道トレセンU-14スタッフ研修会	日		水		土	U-13交流会	土		3
4	水	U-13/14		土	3.4.5 駒大	月		木		日	U-13交流会	日		4
5	木			日		火		金		月		月		5
6	金			月		水	U-13/14	土		火		火		6
7	土	ナイックアップ 全道大会		火		木		日		水		水		7
8	日	ナイックアップ 全道大会		水	U-15	金		月		木		木		8
9	月	ナイックアップ 全道大会		木		土		火		金		金		9
10	火			金		日		水		土	U-14フットサル全道	土		10
11	水	U-15		土	全日本フットサル予選	月		木		日	U-14フットサル全道	日		11
12	木			日	全日本フットサル予選	火		金		月		月		12
13	金			月		水		土	U-14フットサル苦	火		火		13
14	土	ナイックアップ 全道大会		火		木		日	U-14フットサル苦	水		水		14
15	日	ナイックアップ 全道大会		水	U-13/14	金		月		木		木		15
16	月			木		土	U-13/14交流会 駒大	火		金		金		16
17	火			金		日		水		土		土		17
18	水	U-13/14		土	C/D報 リフレッシュ研修会	月		木		日		日		18
19	木			日	C/D報 リフレッシュ研修会	火		金		月		月		19
20	金			月		水	U-15	土	αスポーツ杯U-13	火		火		20
21	土			火		木		日	αスポーツ杯U-13	水		水		21
22	日			水		金		月		木		木		22
23	月			木		土		火		金		金	U-12 茨城遠征	23
24	火			金		日		水	U-13	土		土	U-12 茨城遠征	24
25	水	U-15		土		月		木		日		日	U-12 茨城遠征	25
26	木			日		火	U-15 交流会 札幌	金		月		月		26
27	金			月		水	U-15 交流会 札幌	土		火		火		27
28	土			火		木		日		水		水		28
29	日			水	U-15	金		月				木		29
30	月			木		土		火				金		30
31	火			金		日		水	U-13			土		31

10/21.2228.29 選手権全道

11月・2月・3月 C報予定

1/9.10.11 リフレッシュ研 U-14

2/10.11 トレセン交流会 北村